



CZERWIEC 2009

OSIĄGANIE RÓWNOWAGI W ŻYCIU

Jednym z najważniejszych celów każdego człowieka jest długie, zdrowe i szczęśliwe życie. Wymaga to jednak osiągnięcia równowagi między poszczególnymi elementami wywierającymi na Ciebie różne wpływy.

Umiejętność osiągnięcia równowagi jest miarą tego, jak dobrze radzisz sobie ze swoim życiem i ze swoim czasem. Jednak równowaga to jak spacer po linie. Wymaga nieustannego balansowania, poprawiania. Trwała równowaga jest prawie niemożliwa, całe życie do niej dążysz... ale kiedy wiesz jak to robić, Twoje życie staje się satysfakcjonujące i szczęśliwe.

Na szczęście istnieje szereg postaw i zachowań, które przy regularnym stosowaniu umożliwią Ci prowadzenie bardziej zrównoważonego i skoordynowanego życia.

Podczas seminarium prowadzonego przez Briana Tracy poznasz najcenniejsze zasady, które pozwolą Ci żyć w równowadze i dobrze funkcjonować w dzisiejszym, pełnym sprzecznych tendencji świecie.

Na seminarium poznasz najcenniejsze zasady, które pozwalają żyć w równowadze i dobrze funkcjonować w dzisiejszym świecie. Osiągać sukcesy, cieszyć się nimi, i realizować się na wszystkich płaszczyznach.

Agenda

- *Co powinno być Twoim najważniejszym celem w życiu ?*
- *Najbardziej widoczna cecha zrównoważonej osoby.*
- *Pierwotne źródło szczęścia w życiu.*
- *Jak stosować zasadę „powrotu do punktu wyjścia”, aby osiągnąć lepszą równowagę w swoich działaniach ?*
- *Prawo wzajemnego wykluczania się możliwości.*
- *Jak określić swój najwyższy cel i jak na jego podstawie zorganizować swoje życie ?*
- *Klucz do równowagi w rodzinie i biznesie.*