



Klub Rozwoju Osobistego CHANGE4U wraz z Partnerami zaprasza 22.04.2009 do Parku Linowego „PALENISKO” w Chorzowie na spotkanie pt.:

„MOŻESZ...”

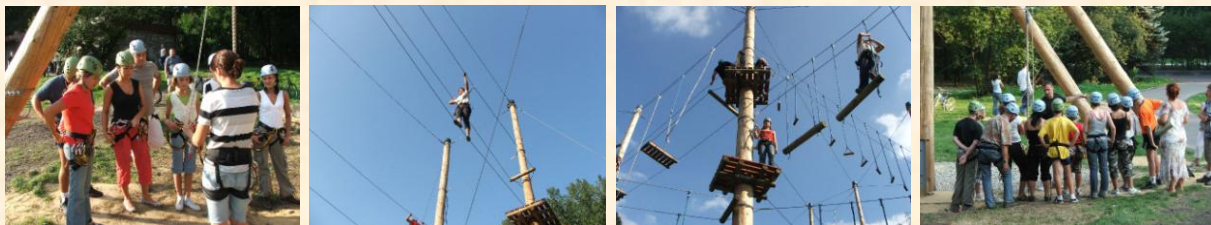
**PRZEŁAMYWANIE WŁASNYCH BARIER I OGRANICZEŃ
W OBSZARACH: życie prywatne, zawodowe, edukacja itp.**

Informacje organizacyjne:

Spotkanie składać będzie się z 2 części

16:00-17:00 Teoria: psychologia przełamywania barier, sposoby radzenia sobie z oporem wewnętrznym i trudnościami,

17:00-19:00 Praktyka, zastosowanie metod podczas pokonywania tras w Parku Linowym PALENISKO w Chorzowie



Główne tematy które będą omawiane:

PRZEŁAMYWANIE WŁASNYCH BARIER I OGRANICZEŃ

Przełamywanie oporu wewnętrznego.

Przewycięzanie własnych barier i trudności.

Łamanie schematów myślowych i wzorców działania.

WYKORZYSTANIE SPOSOBÓW I METOD W PRAKTYCE

Jak zastosować te metody w praktyce?

Jak dostosować je do dowolnej dziedziny i obszaru działania: życie prywatne, edukacja, życie zawodowe, konkretne działania.

Udział w szkoleniu wymaga wcześniejszego zgłoszenia i otrzymania potwierdzenia.

Koszt udziału w spotkaniu: 25 zł/os (w tym wliczony wstęp do Parku)

Zgłoszenia można dokonać najpóźniej 1 dzień przed szkoleniem:

telefonicznie: 693-714-341 lub e-miałem: ski@erbeplus.pl;