



Klub Rozwoju Osobistego CHANGE4U wraz z Partnerami zaprasza do Parku Linowego „PALENISKO” w Chorzowie na spotkanie pt.:

# „MOŻESZ...”

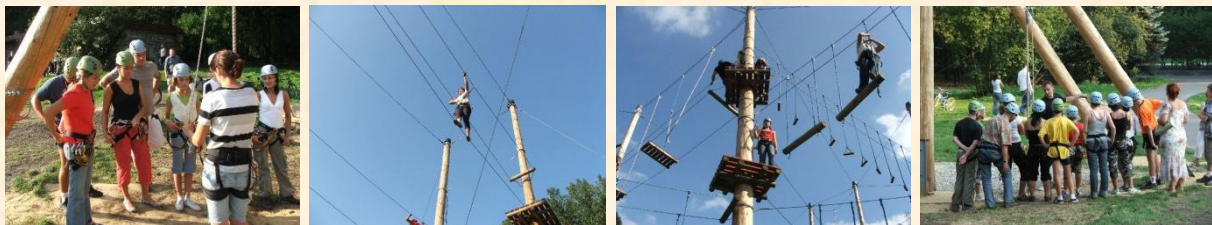
**PRZEŁAMYWANIE WŁASNYCH BARIER I OGRANICZEŃ  
W OBSZARACH: życie prywatne, zawodowe, edukacja itp.**

## Informacje organizacyjne:

### Spotkanie składać będzie się z 2 części

17:15-18:00 Teoria: psychologia przełamywania barier, sposoby radzenia sobie z oporem wewnętrznym i trudnościami,

18:00-20:00 Praktyka, zastosowanie metod podczas pokonywania tras w Parku Linowym PALENISKO w Chorzowie



## Główne tematy które będą omawiane:

### PRZEŁAMYWANIE WŁASNYCH BARIER I OGRANICZEŃ

Przełamywanie oporu wewnętrznego.

Przewycięzanie własnych barier i trudności.

Łamanie schematów myślowych i wzorców działania.

### WYKORZYSTANIE SPOSOBÓW I METOD W PRAKTYCE

Jak zastosować te metody w praktyce?

**Jak dostosować je do dowolnej dziedziny i obszaru działania: życie prywatne, edukacja, życie zawodowe, konkretne działania.**

Udział w szkoleniu wymaga wcześniejszego zgłoszenia i otrzymania potwierdzenia.

**Koszt udziału w spotkaniu: 25 zł/os (w tym wliczony wstęp do Parku)**

Zgłoszenia można dokonać najpóźniej 1 dzień przed szkoleniem:

telefonicznie: 693-714-341 lub e-miałem: [ski@erbeplus.pl](mailto:ski@erbeplus.pl);